

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 07.12.2024г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|-------------------------------------|------------------------|-------|-------|----------|--------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп крестьянский с крупой с курицей | 250/15 | 4,4 | 7,6 | 9,8 | 125,6 | 98 |
| 2 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | 170/5 | 3 | 4,3 | 17,6 | 121,2 | 181 |
| 3 | Котлеты рубленые из курицы с соусом | 60/40 | 7,8 | 9,7 | 9,8 | 146,4 | 295 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 19,06 | 19,20 | 64,25 | 508,69 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 53,04 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 9,20 руб. | | | | | |